



AFRICAJADE THALASSO

CARTE DES SOINS

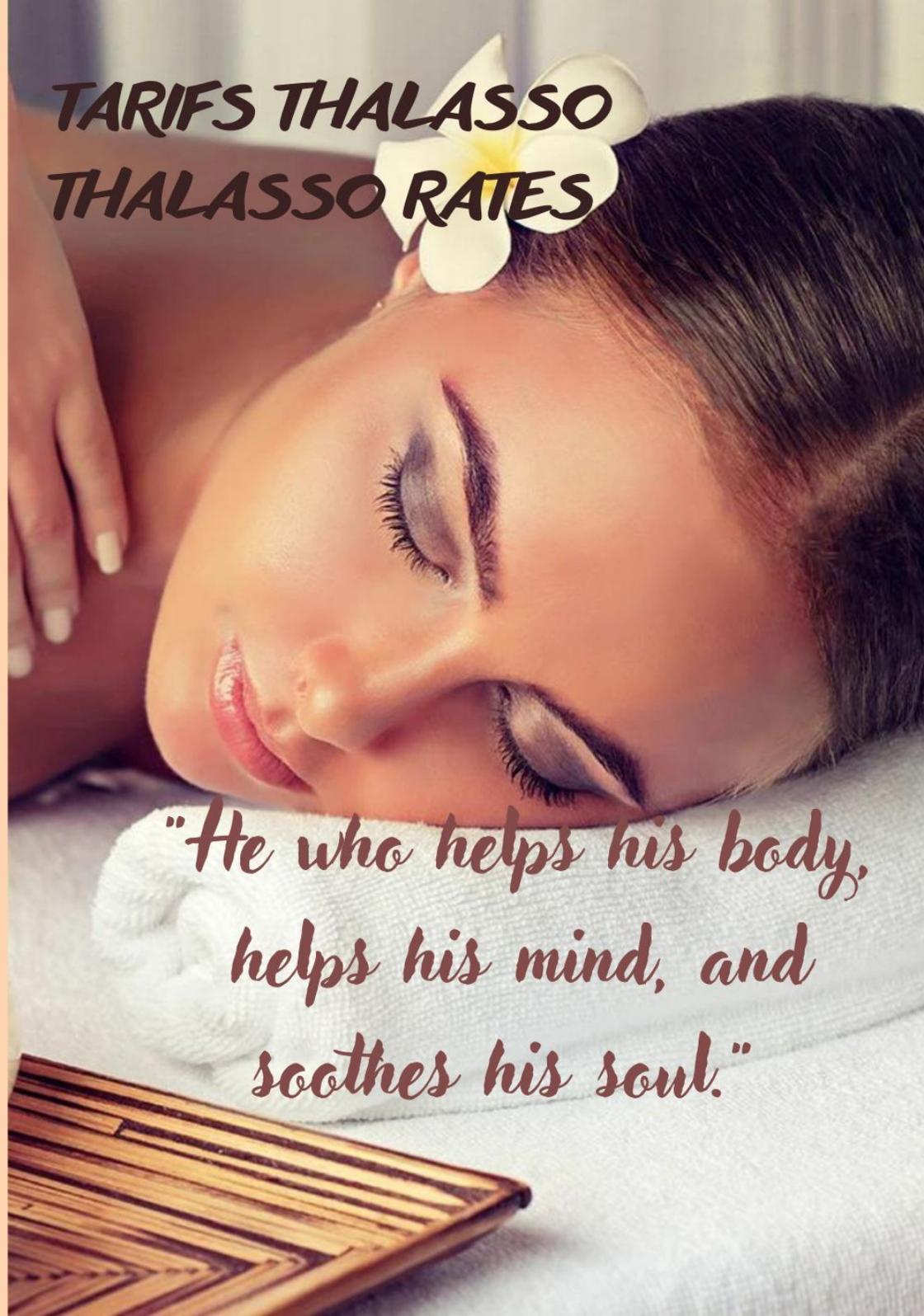
THALASSO

*"Qui aide son
corps, aide son esprit
et apaise son mental."*





**TARIFS THALASSO
THALASSO RATES**



*"He who helps his body,
helps his mind, and
soothes his soul."*

CURES & FORFAITS

DEMI JOURNEE DETENTE : 230 DT

Hamman vapeur
Gommage du corps aux sels marins
Enveloppement chaud reminéralisant aux algues marines
Pause avec une tisane chaude et vue sur mer bain hydro massant aux huiles florales
Massage relaxant (40 mn)

**DEMI JOURNEE ROMANCE : DEUX PERSONNES
395 DT**

FORFAIT JADE : 350DT

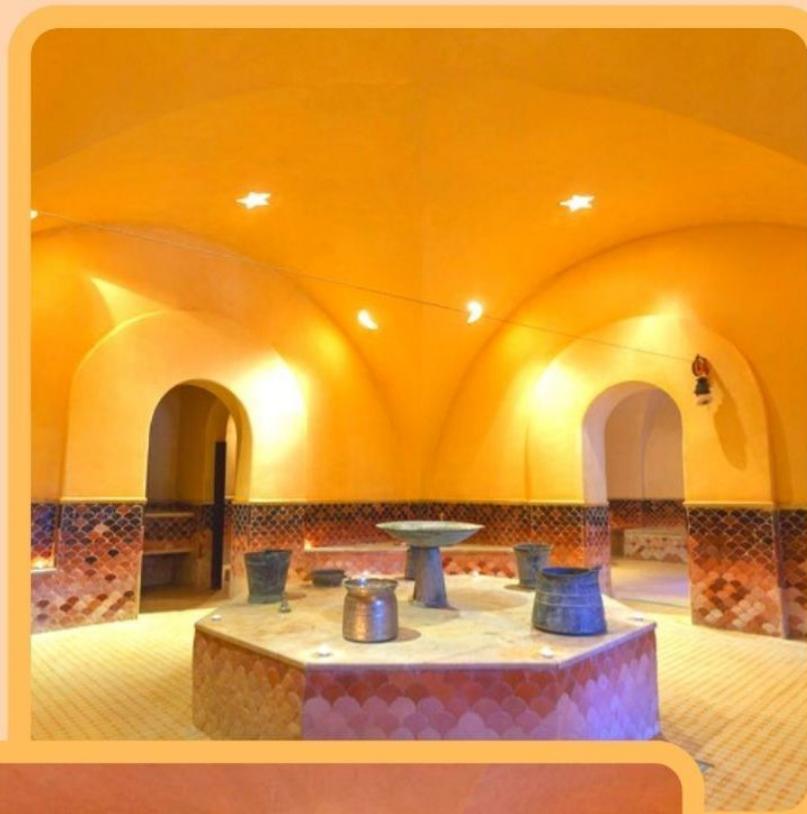
Hamman vapeur/ sauna
Gommage du corps aux sels marins enveloppement hydratant au beurre de karité
Pause avec une tisane chaude et vue sur mer
Modelage relaxant sous affusion
Soin Ayurvédique : Massage Abhyanga + Shirodara

CURES :

Cure détente, cure minceur, cure évasion ... Et autres.
Parce que nos soins s'adaptent à vos attentes et besoins, le choix se fait après visite médicale et contient :

- Un soin au Hamman
- Un soin d'hydrothérapie
- Un soin spécifique
- Un massage

3 JOURS	4 JOURS	5 JOURS	6 JOURS	7 JOURS
860 DT	1050DT	1280DT	1500 DT	1760 DT



LES SOINS AU HAMMAM

STEAM ROOM CARE

Hamмам vapeur/ sauna

Hamмам steam bath /sauna

20 mn 40DT

Hamмам avec gommage du corps aux sels marins

Hamмам & body exfoliation with sea salt

20 mn 60DT

Hamмам avec enveloppement (algues / boue marine/ ghassoul)

Hamмам with body wrap (seaweed / sea mud /ghassoul)

25 mn 60DT

Hamмам, gommage avec enveloppement

Hamмам, exfoliation & body wrap

60 mn 95DT

Hamмам avec enveloppement au beurre de karité

Hamмам, body wrap with shea butter

30 mn 85DT





MASSAGE JASMIN
JASMINE MASSAGE

50 MN 120 DT

Un massage relaxant à l'huile douce et soyeuse de Jasmin. Il dénoue les <nœuds> et les tensions musculaires et articulaires. Vous vous sentez aussitôt relaxé, apaisé et revitalisé.

MASSAGE TONIFIANT
TONIC MASSAGE

50 MN 120 DT

Grâce à notre mélange d'huiles tonifiantes et à des pressions à la fois fermes et décontractantes, ce massage assure un éveil musculaire et une meilleure circulation des énergies.

MASSAGE ANTI STRESS : Effacer les tensions tête-cou & épaules
ANTI STRESS MASSAGE

60 MN 140 DT

Notre équipe professionnelle détecte vos points les plus tendus et vous assure par des gestes précis une décontraction totale. Ce massage est conseillé pour les problèmes d'insomnie et de fatigue chronique.

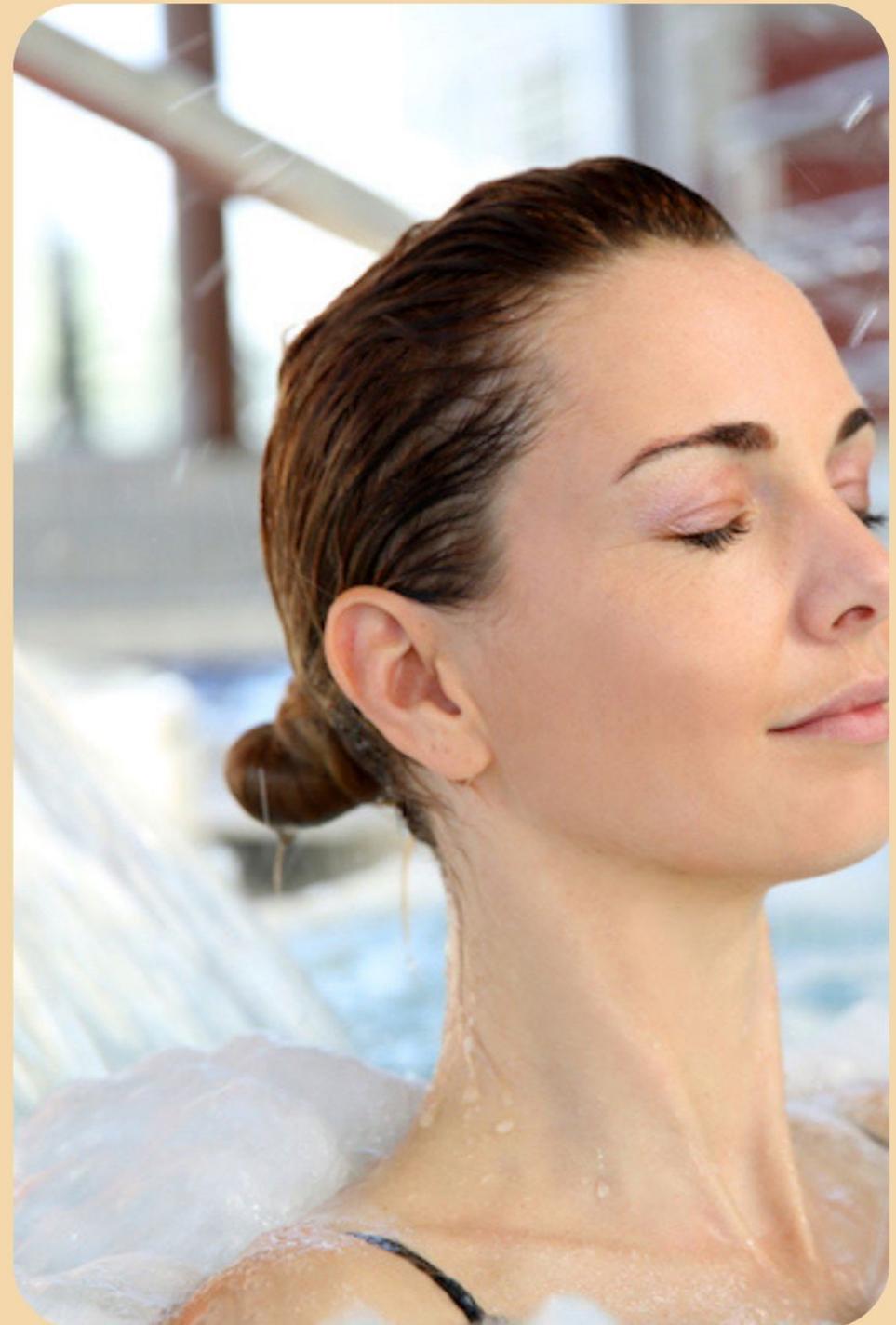
MASSAGE A L'HUILE D'ARGAN
MASSAGE WITH ARGAN OIL

50 MN 140 DT

MASSAGE CALIFORNIEN
CALIFORNIAN MASSAGE

50 MN 130 DT

Ou << toucher du cœur >>, il débute par des effleurages doux et enveloppants qui s'intensifient progressivement. C'est un véritable voyage corporel et sensitif qui libère les émotions cachées.



LES SOINS D'HYDROTHERAPIE HYDROTHERAPY TREATMENT

Bain Hydro-massant aux eaux florales

Hydromassage bath

20 mn 60 DT

Jet marin tonifiant

Jet shower

20 mn 50 DT

Modelage relaxant sous affusion

Relax massage under a fine mist shower

25mn 75 DT

Enveloppement chaud reminéralisant aux algues marines

Wrap under a heated blanket

25mn 80DT

Enveloppement chaud hydratant à la boue marine

Warm moisturizing marine mud wrap

25 mn 80DT



LES MASSAGES

SOINS AYURVEDIQUES

ABHYANGA

50 MN 140 DT

A base d'étirements, de pétrissages et d'effleurage qui se concentrent sur les méridiens d'énergie, ce massage Indien vous offre un sentiment de relaxation et de bien être inégaux.

SHIRODARA

25 MN 85 DT

Grace à l'application d'huile de sésame tiède et à un massage du cuir chevelu, cette thérapie soulage les maux de tête et aide à lutter contre l'insomnie et la fatigue.

AYURVEDIC TOUCH : Abhyanga & Shirodara

60 MN 180 DT

MASSAGE MINCEUR ET ANTICELLULITE

60 MN 120 DT

ANTICELLULITE MASSAGE

La technique du palper rouler permet de délocaliser les graisses et d'activer la microcirculation sanguine et lymphatique. Ce massage se fait idéalement en alternance avec le drainage lymphatique.



SOINS DES MAINS ET DES PIEDS HAND AND FEET BEAUTY CARE

PÉDICURE

PEDICURE 60 MN 75 DT

POSE VERNIS OU FRENCH MANICURE

NAIL POLISH OR FRENCH MANICURE 15 MN 20 DT

SOIN PARAFFINE DES MAINS

HAND PARAFFIN CARE 60 MN 80 DT

SOIN PARAFFINE DES PIEDS

FOOT PARAFFIN CARE 80 MN 90 DT

DRAINAGE LYMPHATIQUE DU CORPS

60MN 150 DT

LYMPHATIC DRAINAGE OF THE BODY

Des gestes lents qui suivent la circulation lymphatique permettent l'élimination des toxines, l'activation du système immunitaire et réduisent la rétention d'eau.

SHIATSU

50 MN 145 DT

c'est une technique de massothérapie d'origine japonaise ,inspiré de la médecine traditionnelle chinoise permet le rééquilibrage de la circulation de l'énergie vitale par des pressions appliquées avec les pouces, les main, les coudes et les avants bras sur les trajets des méridiens d'acupuncture. Il assure un soulagement autant physique que psychique

MASSAGE THAILANDAIS

60 MN 140 DT

Une alternance d'étirements, de pressions et de positions inspirées du yoga vous redonne flexibilité et détente. Ce massage se fait sur un matelas au sol.

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

50 MN 145 DT

HOT STONE MASSAGE

Une rencontre avec l'énergie terrestre, les pierres de basalte naturel positionnées sur vos points sensibles vous offrent détente immédiate qui se prolonge.



LES SOINS SPECIFIQUES SPECIFIC CARE

MASSAGE THÉRAPEUTIQUE DU DOS
THERAPEUTIC BACK MASSAGE

25 MN 95 DT

MASSAGE DU CRÂNE ET DU VISAGE
HEAD AND FACE MASSAGE

25 MN 75 DT

RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE
FOOT REFLEXOLOGY

25 MN 95 DT

PRESSOTHÉRAPIE
PRESSOTHERAPY

20 MN 65 DT

DRAINAGE LYMPHATIQUE DES JAMBES
LYMPHATIC DRAINAGE OF THE LEGS

25 MN 85 DT

CRYOTHÉRAPIE
CRYOTHERAPY

20 MN 70 DT

FRIGITHÉRAPIE
FRIGITHERAPY

20 MN 70 DT



COIFFURE HAIR DRESSING

MASQUE CHEVEUX
HAIR MASK

25 DT

BRUSHING CHEVEUX COURTS
BRUSHING SHORT HAIR

25 DT

BRUSHING CHEVEUX MI-LONGS
BRUSHING SEMI-LONG HAIR

30 DT

BRUSHING CHEVEUX LONGS
BRUSHING LONG HAIR

35 DT





LES SOINS ESTHÉTIQUE
AESTHETIC CARE

MARY CHOR PARIS 60MN

SOIN MULTIPURETÉ	200 DT
SOIN PHYTOXYGÈNE	200 DT
SOIN AGE FIRMING	220 DT
SOIN BEAUTE AROMATIQUE	180 DT
SOIN DERMO PEELING	220 DT
SOIN HYDROSMOSE	150 DT
SOIN PURIFIANT	140 DT
SOIN ECLAIRCISSANT	150DT
MODELAGE VISAGE 15 MN	50DT
FACIAL MASSAGE 15 MN	45 DT

